



Seminar - Kreative Bodenarbeit

Mit Julia & Kristina
(J&K Training für Pferd und Reiter)



Wann: 06.05. und 07.05.2023

Wo: Vereinsreitplatz des Labertaler Reit- und Fahrvereins
(Siedlung, 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg)

Ablauf: je Kurstag für alle Teilnehmer – **Beginn jew. 9 Uhr**
Vorgespräch / Theorieeinheit (ca. 60 Min)
Praxiseinheit Vormittag Gruppe 1 (ca. 45 Min)
Praxiseinheit Vormittag Gruppe 2 (ca. 45 Min)
- *Mittagspause* -
Praxiseinheit Nachmittag Gruppe 1 (ca. 45 Min)
Praxiseinheit Nachmittag Gruppe 2 (ca. 45 Min)
Feedback- und Abschlussfragerunde (ca. 30 Min)



Zusätzlich zur Kreativen Bodenarbeit, können die folgenden Themen, je nach Interesse der Teilnehmer angeboten werden:

- Grundlagen der Zirkensik
- Grundlagen des Verladetrainings (Vorbereitungsübungen ohne Anhänger!)



Kosten: **270 €** (pro Pferd-Reiter-Paar für beide Tage)
Zzgl. 20€ Platzgebühr für Nichtmitglieder des LRuFV

Für Vereinsmitglieder wird der Kurs pro Teilnehmer in Höhe von 40,00 € bezuschusst. Der Zuschuss wird nach der Teilnahme ausbezahlt

Teilnahme ohne Pferd ist möglich → Kosten auf Anfrage.

Die Kosten sind vorab zu überweisen und müssen vor Kursbeginn auf dem Konto (s.u.) eingegangen sein!

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung und weitere Infos bei Christine Eiwanger unter 0152/02187664

Anmeldeschluss: 26.04.2023

Zu beachten: Vereinsmitglieder werden bei der Anmeldung bevorzugt behandelt.
Das Seminar findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Teilnehmern statt.



Weitere Infos zum Seminar „Kreative Bodenarbeit“:

Im Seminar "Kreative Bodenarbeit" zeigen wir dir, wie du mit wenig und günstigem Material effektive Übungen aufbauen und diese in deinen Trainingsalltag gewinnbringend einbauen kannst.

Du erhältst einen bunten Mix aus biomechanischen-, gymnastischen- und bindungsaufbauenden Übungen. Das Niveau lässt sich dabei individuell an deine Pferd-Mensch-Konstellation anpassen.



Weiteres Modul „Grundlagen der Zirzensik“:

"Zirzensik ist das Training natürlicher Körperhaltungen und Bewegungen, die gymnastizierend, kräftigend und motivierend wirken können."

In diesem Seminar erklären wir dir, wie du mit deinem Pferd einen spielerischen Einstieg in die Zirzensik gestalten und die Lektionen hierfür aufbauen kannst.

Folgende Übungen sind in diesem Seminar beinhaltet:

- Zirkeln
- Rückwärts auf dich zu
- Alevolt
- Pilet
- Kompliment



Weiteres Modul „Grundlagen des Verladetrainings“:

- Übungen ohne Anhänger
- Vorübungen für die Bodenarbeit